



COLEGIO
LOS PEÑASCALES

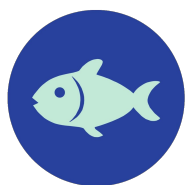
Nutrición es educación

Meriendas

CONTIENE:



HUEVO



PESCADO



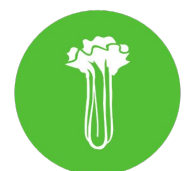
GLUTEN



LÁCTEOS



MOLUSCOS



APIO



SOJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7  	8  	9  
		Fruta, leche (vaca/arroz) Galletas Pipacilla (nocilla casera a base de pipas, cacao, miel y leche de avena) untada en crackers	Fruta, Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Yogur de vaca Granola (avena, manzana y miel al horno)	Fruta Leche (vaca/arroz) Pan Queso de oveja Pavo (fiambre) Pan tumaca
12  	13  	14  	15  	16  
Fruta Leche (vaca/arroz) Yogur de cabra Granola (avena, manzana y miel al horno) Galletas	Fruta Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Queso de oveja curado Pan	Fruta, leche (vaca/arroz) Galletas Pipacilla (nocilla casera a base de pipas, cacao, miel y leche de avena) untada en crackers	Fruta, Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Yogur de vaca Granola (avena, manzana y miel al horno)	Fruta Leche (vaca/arroz) Pan Queso de oveja Pavo (fiambre) Pan tumaca
19  	20  	21  	22  	23  
Fruta Leche (vaca/arroz) Yogur de cabra Granola (avena, manzana y miel al horno) Galletas	Fruta Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Queso de oveja curado Pan	Fruta, leche (vaca/arroz) Galletas Pipacilla (nocilla casera a base de pipas, cacao, miel y leche de avena) untada en crackers	Fruta, Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Yogur de vaca Granola (avena, manzana y miel al horno)	Fruta Leche (vaca/arroz) Pan Queso de oveja Pavo (fiambre) Pan tumaca
26  	27  	28  	29  	30  
Fruta Leche (vaca/arroz) Yogur de cabra Granola (avena, manzana y miel al horno) Galletas	Fruta Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Queso de oveja curado Pan	Fruta, leche (vaca/arroz) Galletas Pipacilla (nocilla casera a base de pipas, cacao, miel y leche de avena) untada en crackers	Fruta, Zumos (naranja/piña) Tortitas (arroz/maíz) Yogur de vaca Granola (avena, manzana y miel al horno)	Fruta Leche (vaca/arroz) Pan Queso de oveja Pavo (fiambre) Pan tumaca